

[Lietuvos skautijos jaunimo programa](#)

Laukiniai įgūdžiai

Žygių įgūdis (gebėjimai)

Čia rasite gebėjimus, kuriuos ugdomi skautai, gilinantys žygių įgūdį.

Laukiniai įgūdžiai – viena iš LS jaunimo programos veiklų.

Turiningoje ir išsamioje skautiškoje programoje yra visos šios veiklos:

- Veiklos bendruomenėje
- Laukiniai įgūdžiai
- Gerieji darbeliai



Žygių įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

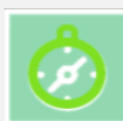
- Parodžiau vienetui savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

1 lygmuo



- Rengdama(s) kuprinę vienos dienos žygiui, nepamirštu vandens, maisto, higienos priemonių ir atsarginių kojinių.
- Pasirenku tinkamą aprangą ir apavą pagal numatomas oro sąlygas žygio dieną.
- Žygiuodama(s) būnu savarankiška(s), stengiuosi kuo mažiau prašyti pagalbos dalykams, kuriuos galiu padaryti pats (pati).
- Nueinu 1 dienos žygį su savo skautišku vienetu.
- Parodau ir įvardiju pagrindines kompasu dalis.
- Laikausi pagrindinių saugumo reikalavimų žygio metu: kelio dalimi einu kaire kelio puse kuo arčiau kelkraščio, miške nepaleidžiu nulenktų šakų, kad nesužeisčiau už manęs einančio.

2 lygmuo



- Pasiimu papildomos įrangos, reikalingos pagal per žygį numatomas oro sąlygas: kitus batus, lietpaltį, kepuraite...
- Prieš žygį tinkamai prisitvirtinu inventorių, kad jis nepasimestų ir saugiai laikytųsi.
- Su šeimos narių pagalba susikomplektuoju ir į žygį pasiimu asmeninę vaistinėlę, žinau, ką joje turiu ir kam tai naudojama.
- Žygio dieną patikrinu orų prognozę.
- Galiu žemėlapyje parodyti 10 sutartinių žemėlapiu simbolių ir įvardyti, ką jie žymi.
- Galiu parodyti 4 pasaulio kryptis, naudodamasi(s) kompasu.
- Per žygį seku maršrutą žemėlapyje.
- Nueinu 2 dienų žygį su savo skautišku vienetu.



Žygių įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

- Parodžiau vienetui savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

3 lygmuo



- Nueinu bent vieną ilgesnį nei 12 km žygį per 1 dieną.
- Žygiuodama(s) pritaikau pagrindinius „Nepalik pėdsakų“ filosofijos principus, paaiškinu, ką, kaip ir kodėl darau.
- Bent 1 km vedu žygeivius nurodytu maršrutu, naviguodamas su kompasu ir žemėlapiu. Atpažįstu atvejus, kada neišvengiamas GPS prietaisas.
- Kitą išmoku kompasu naudojimo pradmenų.
- Jei atsiskiriu nuo grupės, nepradedu panikuoti, stengiuosi grįžti į paskutinę žinomą vietą ir šūkaliuodama(s) laikiu sugrižtančių.
- Žygiuodama(s) stebiu savo organizmo reakciją į orą ir atstumus. Parodau, ką daryčiau sustojęs (sustojusi) vėsiu oru, kad neperšalčiau, o karštu oru - kad neperkaisčiau. Jei pradeda trinti kojas, artimiausiame sustojime jį apžiūriu, pasitaisau aprangą, o nepraejus kreipiuosi į vadovą.
- Per žygį stebiu, kaip jaučiasi mano žygio draugai, palaikau juos ir padedu iškilus sunkumams.

4 lygmuo



- Jaunesniam skautui patariu, ką turėtų pasiimti į 12km žygį ir kaip susikrauti kuprinę.
- Prisidedu prie 1 žygio planavimo ir įgyvendinimo.
- Nueinu bent 3 žygius, kurių vienas - su nakvyne.
- Įsirengiu laikino gyvenimo gamtoje pastogę (ne palapinę).
- Bent 2 km naviguoju žemėlapiu miškingoje vietovėje ir gebu vesti žygeivius nurodytu maršrutu.
- Esu naudojęs GPS prietaisais ir gebu rasti duotą tašką, suvedęs GPS koordinates.
- Atpažįstu pagrindinius dehidratacijos požymius: galvos skausmas, rankų tinimas, silpnumas. Papasakoju, ką tuo atveju daryčiau.
- Apibūdiniu, kokiais atvejais per žygį reikia papildomų saugumo priemonių, ir pats (pati) jas aktyviai naudoju (kepurė nuo saulės, šalmas važiuojant dviračiu, šviečianti liemenė/aštvaitas keliaujant tamsiu paros metu...)



Žygių įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

- Parodžiau vienetui savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

5 lygmuo



- Parenku žygio aprangą įvairioms klimato sąlygoms ir paaiškinu, kurie pasirinkimai praktiškiausi.
- Prisidedu prie 2 dienų žygio su nakvyne gamtoje planavimo ir įgyvendinimo.
- Nueinu 4 žygius, kurių bent vienas yra naktinis.
- Persikeliu per upelį, per kurį nėra tilto ar valtys/kelto.
- Sekdamas gamtos reiškinius (medžiai, žvaigždės, kiti gamtos ženklai), nustatau pasaulio kryptis.
- Jaunesniems skautams pravedu instruktažą apie saugų žygiavimą keliuose.

6 lygmuo



- Planuodama(s) žygį, tikslingai planuoju poilsio laiką - atsižvelgiu į maršrutą, vietovę, paros metą, orą, žygeivių patyrimą ir kt.
- Įvardinu žygio komandos silpnybes ir stiprybes ir pasiūlau būdų, kaip sustiprėti kaip komandai.
- Suplanuoju ir užsakau transportą žygiui - prieš jį ir jo metu.
- Sudarau sąmatą, kiek žygis kainuos kiekvienam keliautojui.
- Nueinu 6 žygius, 2 iš jų - su dviem naktų nakvynėmis gamtoje.
- Atpažįstu pagrindinius negalavimus, galimus žygyje, ir esu pasirengęs (pasirengusi) suteikti pirmą pagalbą astmos, saulės smūgio, dehidratacijos atvejais.
- Atpažįstu ir kitiems įvardinu nesaugaus maršruto tikimybę. Parodau, kaip sumažinčiau pavojaus riziką atsidūrus nesaugiame kelyje (greitkelis, nėra kelkraščių, pelkė, miškas audros metu...)



Žygių įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

- Parodžiau vienetui savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

7 lygmuo



- Susikraunu kuprinę žygiui su 2 nakvynėmis ir patikrinu savo vieneto pasiruošimą.
- Surenkau vaistinėlę žygiui su 2 nakvynėmis.
- Iš anksto numatau oro pasikeitimus, nesinaudodama(s) orų prognozėmis.
- Pravedu naktinį žygį - esu pasirėngęs (pasirėngusi) tai daryti esant prastam matomumui, sunkiai pažįstamai vietai ir įvairiomis oro sąlygomis.
- Nueinu 50km žygį.
- Kitam skautui arba skilčiai mentoriauju žygio organizavimo klausimais.
- Išklausiu išorinius kursus ar mokymus, susijusius su navigacija, orientavimusi, žygiavimu ar ištverme.

8 lygmuo



- Suorganizuoju žygį neskautams: įvertinu jų pasirėngimą, patirtį, poreikius, pagal tai parenku trukmę, maršrutą, programą, padedu susirinkti reikalingą inventorių, pravedu patį žygį ir jo refleksiją.
- Tunto, krašto arba tautinėje stovykloje esu atsakinga(s) už žygių planavimą bent vienai amžiaus grupei arba suorganizuoju žygį tunto/krašto mastu.
- Sudalyvauju bent 5 žygiuose, iš jų bent vienas 10km, 20km, 50km ir bent vienas 3 dienų ar ilgesnis teminis žygyje (piligriminis žygis, kelionė į kalnus...).
- Suorganizuoju grupės skautų žygį užsienyje arba užsienio skautų žygį Lietuvoje.
- Kitą vienetą, planuojantį žygį, pakonsultuoju apie žygio inventorių: įvertinu turimą inventorių, pateikiu rekomendacijas, kaip jį pagerinti.
- Tunto, krašto arba Lietuvos skautijos mastu suorganizuoju ir pravedu žygiavimo arba orientavimosi mokymus vadovams arba įgūdžio gilinimo dieną patyrusiems skautams.