

[Lietuvos skautijos jaunimo programa](#)

Laukiniai įgūdžiai

## **Irklavimo įgūdis (gebėjimai)**

Čia rasite gebėjimus, kuriuos ugdomi skautai, gilinantys irklavimo įgūdį.

Laukiniai įgūdžiai – viena iš LS jaunimo programos veiklų.

Turiningoje ir išsamioje skautiškoje programoje yra visos šios veiklos:

- Veiklos bendruomenėje
- Laukiniai įgūdžiai
- Gerieji darbeliai



# Irklavimo įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

- Parodžiau vienetui savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

## 1 lygmuo



- Papasakoju, kada naudočiau gelbėjimosi liemenę.
- Pasakau, koks man tinkamas gelbėjimosi liemenės dydis, ją apsivelku bei tinkamai susiveržiu. Galiu papasakoti, kaip saugiai elgtis šalia vandens.
- Paaiškinu, kuo pavojingas šaltas vanduo.
- Papasakoju, kaip iškviesčiau gelbėjimo tarnybas.
- Parodau, kaip taisyklingai laikyti baidarės ir/arba kanojos irklą.
- Įvardiju bent 2 irklinių valčių tipus.
- Parodau, ką daryčiau pametęs (pametusi) vandenyje irklą arba bent kaip panaudočiau busoką.
- Irklavau bent vienos valandos trukmės irklavimo pratybose arba vandens žygyje.

## 2 lygmuo



- Papasakoju, kokie yra hipotermijos simptomai.
- Galiu nuplaukti 25 m vilkėdama(s) gelbėjimosi liemenę.
- Papasakoju, ką daryčiau, jeigu laivo įgulos narys iškristų iš irklinio laivo.
- Prieš išplaukdama(s) laivu, įvardiju, kur saugu plaukti.
- Savo skautiškam vienetui papasakoju, kodėl neturėčiau gerti vandens iš ežero ar upės, kuriame plaukiojame, kol jis nėra išfiltruotas.
- Sugebu įlipti ir išlipti iš irklinio laivo laikydamasi(s) saugumo instrukcijų.
- Galiu pademonstruoti, kaip saugiai elgtis irkliniame laive.
- Papasakoju, kokių neigiamų pasekmių gamtai gali turėti irklavimas natūraliuose vandens telkiniuose.
- Vykdaau bent 4 irklavimo komandas.
- Pademonstruoju bendrus švilpuko signalus ir papasakoju, kada juos naudočiau.
- Galiu įvardinti bent vieno tipo irklinio laivo ir jo irklų dalis.
- Dalyvavau bent dviejose irklavimo pratybose arba 2 vandens žygiuose.



## Irklavimo įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

- Parodžiau vienetai savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

### 3 lygmuo



- Galiu nuplaukti 100 m vilkėdama(s) gelbėjimosi liemenę.
- Papasakoju, kaip elgčiausi iškritęs (iškritusi) iš laivo.
- Saugiai perlipu iš vieno irklinio laivo į kitą.
- Plaukdama(s) irkliniu laivu gebu pasikviesti pagalbą, jei jos prireikia.
- Pamokau jaunesnį skautą taisyklingai užsidėti gelbėjimosi liemenę.
- Jaunesniems skautams parodau, kaip tvarkingai laikyti gelbėjimosi liemenes.
- Pasiruošiu aprangą vandens žygiui irkliniais laivais.
- Randu orų prognozę vietovei, kurioje planuoju irkluoti.
- Pagal būsimas oro sąlygas įvertinu ir kitiems pristatau riziką, kuri gali kilti irkluojant.
- Komandiniame irkliniame laive gebu prisiderinti prie pirmo irklo ir irkluoti tokiu pačiu ritmu bent 3 min.
- Galiu pasukti baidarę arba kanoją norima kryptimi.
- Įvardiju keturis inkarų tipus ir paaiškinu jų skirtumus.
- Dalyvavau dviejuose irklavimo pratybose arba 2 trumpuose vandens žygiuose.

### 4 lygmuo



- Jaunesniam skautui paaiškinu, kaip saugiai elgtis prie vandens.
- Galiu apibūdinti irklavimui pavojingas oro sąlygas ir paaiškinti, ką daryti, jei tokios sąlygos ištinka esant vandenyje.
- Moku taisyklingai irkluoti 4 tipų irklinius laivus.
- Įvardiju 6 inkarų rūšis ir galiu paaiškinti jų skirtumus.
- Kitiems paaiškinu, ką reikia daryti apvirtus valčiai.
- Vykdaus irklavimo komandas.
- Įtempiu valtį į vandenį ir ištempiu ją iš vandens į krantą.
- Surišu tikrąjį, piemenų, gelbėjimo ir inkaro mazgus, pririšu valtį.
- Įlipu į valtį iš vandens.
- Pagelbėju išleidžiant baidares į vandenį ir traukiant jas iš vandens.
- Sugebu kanoja arba baidare plaukti tiesiai bent 50 metrų.
- Plaukdama(s) irkliniu laivu galiu atlikti bazinius manevrus (plaukti į priekį, pasukti, apsisukti, sustoti, priplaukti prie kranto).
- Dalyvavau bent ketveriose valandos trukmės irklavimo pratybose arba 4 vandens žygiuose.



## Irklavimo įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

- Parodžiau vienetui savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

### 5 lygmuo



- Savo skautiškam vienetui pristatau irklavimo vandens telkiniuose taisykles.
- Galiu pademonstruoti tris būdus, kaip padėti vandenyje atsidūrusiam žmogui saugiai pasiekti krantą.
- Papasakoju, kaip elgčiausi kilus audrai.
- Paruošiu valtį ar kitokį irklinį laivą transportavimui.
- Paruošiu valtį ar kitokį irklinį laivą sandėliavimui.
- Galiu su irkline valtimi nuplaukti bent 10 km.
- Padedu kitam įlipti į laivą iš vandens.
- Atpažįstu kliūtis upėje: seklumas, rėvas, povandeninius akmenis ir pan.
- Dalyvavau 9 valandų vandens žygyje.

### 6 lygmuo



- Savo skautiškam vienetui papasakoju, kaip elgtis skęstant valčiai ar kitokiam irkliniam laivui.
- Viena ranka laikydamas skęstantįjį galiu nuplaukti 30 metrų.
- Paruošiu valtį ar kitokį irklinį laivą žiemai.
- Galiu išvardinti 5 irklinių valčių tipus ir moku taisyklingai juos irkluoti.
- Galiu su irkline valtimi nuplaukti bent 20 km.
- Galiu vadovauti kitiems irkluotojams laive naudodama(s) irklavimo komandas.
- Moku mazgus ir kilpas: inkaro, gelbėjimo, žvejo, dvipuskilpio, sutrumpinimo, tikrąjį ir paprastą polerio, piemenų. Paaiškinu, kokiam tikslui jie naudojami.



## Irklavimo įgūdis



Pasiekiau lygmenį, kai:

- Parodžiau vienetui savo pasiekimus...
- ...aptariau juos su vieneto skautais...
- ...ir su vadovu.

### 7 lygmuo



- Moku gaivinti žmogų po skendimo.
- Visiškai apsirengęs (su marškiniais, kelnėmis ir sportiniais batais) gebu nuplaukti 15 metrų ir 15 metrų parplukdyti skęstantįjį.
- Moku nuleisti inkarą vandens telkinyje.
- Pademonstruoju, kaip prasilenkti su kitais laivais laikantis taisyklių.
- Papasakoju apie dažniausiai pasitaikančius valties gedimus ir jų šalinimo būdus.
- Moku išvengti kliūčių upėje arba teisingai jas įveikti.
- Moku naudotis motorine valtimi.
- Pademonstruoju, kaip saugiai transportuoti įvairius irklinius laivus bei jų dalis.
- Pademonstruoju, kaip taisyklingai sandėliuoti įvairius irklinius laivus bei jų dalis.
- Pamokau jaunesnius skautus irklavimo pagrindų.
- Suorganizuoju irklavimo žygį ar pratybas jaunesniems skautams.

### 8 lygmuo



- Papasakoju, kaip suteikti pirmąją pagalbą skęstančiajam atsižvelgiant į oro sąlygas.
- Galiu irkline valtimi nuplaukti bent 50 km.
- Susipažįstu su LR įstatymais, aktualiais plaukiojant irkliniais laivais su varikliu ir be jo, įvertinu, ar stovykloje / žygyje laikomasi visų reikalavimų, prireikus užtikrinu, kad reikalavimų būtų laikomasi.
- Suplanuoju ir įrengiu uostą stovykloje.
- Suorganizuoju kelių dienų skautišką žygį irkliniais laivais.
- Apmokau vadovų komandą gaivinti skęstantįjį bei suteikti pirmąją pagalbą nušalus.
- To nemokantiems skautams pademonstruoju, kaip gelbėti žmones iš skęstančio laivo.
- Papasakoju kitiems, kaip organizuoti skęstančiųjų gelbėjimą.
- Pravedu mokymus arba sueigų ciklą apie irklavimą tunto arba aukštesniu lygmeniu.